



Электронные сигареты

- ▶ Электронная сигарета – это электронное устройство, похожее на обыкновенную сигарету и позволяющее имитировать процесс курения.



- 
- ▶ В процессе курения генерируется пар, содержащий в себе дозу никотина. Так называемые «безвредные» электронные сигареты содержат от 1,5 до 100 мг/мл никотина.
 - ▶ Смертельная доза никотина составляет 60 мг/мл

▶ Чем опасны?

- ▶ Явными минусами электронных сигарет считается признанный факт – после перехода на электронные сигареты не происходит отказа от привычки курить, а лишь появляется психологическая зависимость от нового вида курения.



- ▶ Экономии от электронной сигареты нет, зачастую человек начинает курить даже больше – из-за осознания мнимой безвредности этой привычки.





- ▶ Электронная сигарета не сертифицирована ВОЗ, и никакие масштабные исследования этого устройства не проводились. Ни картриджи, ни сами сигареты не подлежат обязательной сертификации – то есть недобросовестные продавцы спокойно могут производить подделки или опасные для здоровья устройства.

- ▶ В состав жидкости, испарение которой имитирует табачный дым, входит пропиленгликоль, формальдегид, глицерин, никотин.
- ▶ Они могут вызвать аллергические проявления и даже блокировать дыхание курильщика.



Формальдегид.

- ▶ В медицине используют средства для консервирования препаратов (чтобы изучаемые экспонаты не разлагались со временем) и изготовления некоторых лекарственных средств.
- ▶ Предельно допустимые концентрации формальдегида во внешней среде — 0,5 мг на метр кубический. Если в воздухе содержится газ больше этого количества — появляются признаки отравления формальдегидом. Смертельное количество водного раствора для человека 10–50 г, а чистого газообразного вещества 60–90 мл.

Глицерин

- ▶ Очень хорошее смягчающее средство, но...
- ▶ глицерин весьма негативно влияет на процессы кровообращения в организме и состояние сосудов.
- ▶ Максимально допустимая доза этого вещества, несмотря на его опасность, не определена. Все дело в том, что это зависит от индивидуальных особенностей каждого человека. Кого-то несколько капель глицерина, могут привести на больничную койку, а для других и столовая ложка вещества окажется совершенно безопасной.
- ▶ Данное вещество, словно губка, вытягивает воду из любых тканей. Поэтому у людей, которые страдают заболеваниями почек, пищевая добавка E422 может спровоцировать обострение недуга.

Пропиленгликоль

- ▶ Вред пропиленгликоля состоит в том, что он вызывает аллергические реакции в случае применения, особенно это касается тех, кто знаком с экземой, дерматитами, псориазом, акне.

- ▶ В зависимости от содержания никотина в картриджах, электронные сигареты могут даже вызвать никотиновую зависимость у тех, кто до этого не был курильщиком.



- 
- ▶ Выходит, что сами по себе электронные сигареты не безопасны и не изучены в достаточной мере, но они безопаснее обычных сигарет: приносят меньший вред окружающим и производят меньше токсичных компонентов табачного дыма.